

Körperorientierte Energiearbeit



Bewegung
heilende Berührung
Lebendigkeit

Seminare 2025

"Heilsames Spiel mit der Lebensenergie"

Körperorientierte Energiearbeit verbindet Körper, Geist und Psyche. Sie aktiviert dauerhaft unsere Selbstheilungskräfte.

Die Erfahrungen unseres Lebens beeinflussen sowohl die Entwicklungsprozesse unserer Psyche, als auch die unseres Körpersystems.

Durch speziell ausgewählte Körper- und Atemübungen werden die Energie in Fluss gebracht und gleichzeitig auch innere Prozesse in Gang gesetzt. Körperliche und seelische Belastungen können bearbeitet und gelöst werden.

Energiebehandlungen und therapeutische Berührungen fördern das Wohlbefinden und unterstützen diese heilsamen Prozesse.

Körperorientierte Energiearbeit schöpft aus Therapeutic Touch, Energietraining, Bioenergetik, Qi Gong, Tai Chi, Yoga und anderen therapeutischen Methoden, um individuelles Wachstum zu fördern.

Die Kraft von Ritualen und Naturerfahrungen bereichern die energetische Arbeit in unseren Seminaren. Wir verbinden uns mit dem alten Wissen traditioneller Kulturen und den heilenden Kräften der Natur.

Wirkungen von körperorientierter Energiearbeit

Energie ist die Basis unseres Lebens. Je mehr Energie wir haben, um so besser fühlen wir uns. Wir sind widerstandsfähiger und gesünder. Stress und Probleme des Alltags bringen uns immer wieder aus unserer Mitte, schwächen unser Energieniveau und unsere Lebensfreude.

Mit Körperübungen und Energiebehandlungen wird das Energieniveau erhöht.

* seelisches, geistiges und körperliches Wohlbefinden werden verbessert

* körpereigene Wahrnehmungen werden sensibilisiert und trainiert

* Ruhe und Entspannung breiten sich aus

* emotionale Blockaden lösen sich

* Schmerzen und Unwohlsein werden reduziert

* Stress und Burn-out werden vorgebeugt

* Selbstheilungskräfte werden gestärkt

Wachstum regt sich

Frühling ist die Zeit des Neubeginns, der Reinigung und des Wachstums. Lasst uns gemeinsam eintauchen in diese kraftvolle Zeit. Durch geführte Impulse gewinnen wir Klarheit Altes loszulassen, um stark zu werden für das Neue.

Körperübungen und sanfte Behandlungen aktivieren die Selbstheilungskräfte.

Termin: 21. - 23. März 2025

Seminarbeginn: Freitag 18.30 Uhr

Seminarende: Sonntag ca. 13 Uhr

Seminarort: Tai Chi Schule, R.Rousseau, Försterstr. 12

66111 Saarbrücken

Seminarkosten: 200 €

Erdung und Licht

Ankommen in der stillen erholsamen Zeit des Novembers. Die kürzer werdenden Tage eröffnen Möglichkeiten sich zu zentrieren und ruhiger zu werden.

Die Verbindung mit der Erde stärkt uns und hilft Stress abzubauen.

Mit Körperübungen, Meditation und heilsamen Energiebehandlungen wollen wir unser inneres Licht "anzünden" und für den Alltag bewahren.

Termin: 28. - 30. November 2025

Seminarbeginn: Freitag 18.30 Uhr

Seminarende: Sonntag ca. 13 Uhr

Seminarort: Tai Chi Schule, R.Rousseau, Försterstr. 12

66111 Saarbrücken

Seminarkosten: 200 €

Natur - Intuition - Ritual

Sommersonnenwende in Monnern

Eingebettet in die uralte Weisheit des Medizintrades, öffnen wir uns für unsere innere Stimme und stärken das Vertrauen in unsere Intuition. Mit kreativen und körperlichen Übungen laden wir euch ein, die Verbindung zu euch selbst und zur Natur zu stärken. Wohltuende energetische Behandlungen schenken manchmal kleine Wunder und lassen neue Räume entstehen.

Die Sonnenwende ist ein kraftvoller Moment im Jahreskreis, um Wandlung und Dankbarkeit zu feiern. Gemeinsam gestalten wir ein Ritual, um den Übergang bewusst zu erleben.

Termin: 19. - 22. Juni 2025

Seminarbeginn: Donnerstag 11.00 Uhr

Seminarende: Sonntag ca. 14.00 Uhr

Seminarort: Werkhof Ste. Marguerite, F - 57920

Monneren, Frankreich

Seminarkosten: 320 € zuzügl. Unterkunft und Verpflegung ca. 90 €/Tag
(zu allen Seminaren das Geld bitte in bar mitbringen)

Haftungsausschluss:

Ich bin bereit und fähig, Selbstverantwortung für mich zu übernehmen und stelle die Veranstalterinnen von jedweder Haftung frei.

Dr. Karin Berty

geb. 1955



Waldwiese 5
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681-398153

E-Mail: kberty@gmx.de

Soziologin

Sozialpsychologin

Praxis für

körperorientierte

Energiearbeit und

Coaching

Dozentin in der

Lehrer - Fortbildung

Energietrainerin

www.körperorientierte

Energiearbeit.de

Christiane Merg
geb. 1954



Anmeldungen bitte an:

Christiane Merg

Ludwig-Hautt-Str.3

66482 Zweibrücken

Tel.: 0152064109110

E-Mail: chris.merg@googlemail.com

Lehrerin

Gestalttherapie-

ausbildung

Energietrainerin

Esalen-Massage-

Practitioner