

Körperorientierte Energearbeit



Bewegung
heilende Berührung
Lebendigkeit
2026

„Heilsames Spiel“ mit der Lebensenergie

Körperorientierte Energearbeit versteht den Menschen als untrennbare Einheit von Körper, Geist und Seele. Unsere Lebensgeschichte beeinflusst nicht nur unser Denken und Fühlen, sondern auch unseren Körper. Spannungen, Blockaden und Krankheiten können auch als helfende Signale des Körpers an uns verstanden werden.

Oft dominiert der Verstand unser Leben, so dass die Sprache des Körpers und der Seele überhört oder nicht wahrgenommen werden. Wenden wir uns diesen Signalen annehmend und freundlich zu, kommen wir mit unseren Gefühlen, Bedürfnissen und Lebensthemen, die damit verbunden sind, in Kontakt.

Achtsam angeleitete Körper- und Energieübungen, sowie heilsame Berührungen harmonisieren und regen unseren Energiefluss an. So können Selbstheilungskräfte aktiviert werden, die Klärung, körperliches und seelisches „Wohlfühlen“ ermöglichen. Diese Arbeit geschieht behutsam, respektvoll und im Einklang mit den individuellen Bedürfnissen. Körperorientierte Energearbeit vereint Elemente aus Therapeutic Touch, Energietraining, Körper- und Gestalttherapie, Bioenergetik, Qi Gong, Tai Chi, Yoga.

In Verbindung mit dem überlieferten Wissen traditioneller Kulturen, ausgewählten Ritualen und den heilenden Kräften der Natur entsteht ein geschützter Raum für Tiefe, Erdung und Lebendigkeit.

Wirkung der körperorientierten Energearbeit

Lebensenergie ist die Grundlage unseres Wohlbefindens. Wenn sie frei fließen kann, fühlen wir uns kraftvoll, stabil und verbunden. Wir sind widerstandsfähiger und gesünder. Die Anforderungen des Alltags, Stress, sowie aktuelle und „alte“ emotionale Belastungen können diesen Fluss jedoch schwächen und uns aus unserer Mitte bringen.

Durch bewusst ausgeführte Bewegungen, energetische Behandlungen und Meditation wird das Energieniveau erhöht, der Körper und die Persönlichkeit gestärkt.

Die körperorientierte Energearbeit kann:

- Vitalität, Ausgeglichenheit und inneres Wohlbefinden fördern
- die Wahrnehmung für den eigenen Körper und seine Signale vertiefen
- Ruhe, Entspannung und innere Zentrierung fördern
- emotionale Spannungen annehmen und sanft lösen
- Schmerzen und körperliches Unwohlsein lindern
- die Stressresilienz erhöhen und Burn-out vorbeugen
- das Immunsystem stärken

Aufblühen und wachsen

Die erwachende Kraft des Frühlings lädt auch uns dazu ein, neu aufzublühen. Im Seminar erkunden wir gemeinsam, was gerade in uns lebendig werden und wachsen will. Wir verabschieden uns von Altem und schaffen Raum für neue Impulse, Ideen und Lebensfreude. Ein Seminar für alle, die sich bewusst den wandelnden Kräften des Frühlings öffnen möchten.

Termin: 20. - 22. März 2026

Seminarbeginn: Freitag 18.30 Uhr

Seminarende: Sonntag ca. 13 Uhr

Seminarort: Tai Chi Schule, R.Rousseau, Försterstr. 12
66111 Saarbrücken

Seminarkosten: 200 €

Licht und Schatten

Licht und Schatten gehören untrennbar zusammen. Die Schattenteile in uns selbst zu erkennen und anzunehmen, hilft uns zu vertrauen und ganz zu werden. In diesem Seminar wenden wir uns achtsam dem zu, was unser Herz bewegt. Energieübungen und Behandlungen öffnen Raum und Mut für heilende Verletzlichkeit und ehrlich liebevolle Selbstbegegnung.

Termin: 27. - 29. November 2026

Seminarbeginn: Freitag 18.30 Uhr

Seminarende: Sonntag ca. 13 Uhr

Seminarort: Tai Chi Schule, R.Rousseau, Försterstr. 12
66111 Saarbrücken

Seminarkosten: 200 €

Natürlich authentisch – mit der Weisheit des Medizinrads

Am kraftvollen Energieort Monneren verbinden wir uns mit der äußeren Natur und der Natur in uns. Authentisch werden - Wer bin ich, wie zeige ich mich - lebe ich eine stimmige Version meiner selbst?



Die stille, erdende Weisheit des Medizinrads, achtsame Körperübungen, Meditationen und sanfte Energiebehandlungen stärken unser Vertrauen. Im gemeinsamen Austausch und Erleben mit der Gruppe kommen wir verbunden und getragen bei uns selbst an.

Termin: 04. - 07. Juni 2026

Seminarbeginn: Donnerstag 11.00 Uhr

Seminarende: Sonntag ca. 14.00 Uhr

Seminarort: Werkhof Ste. Marguerite, F - 57920

Monneren, Frankreich

Seminarkosten: 320 € zuzügl. Unterkunft und
Verpflegung ca. 90 €/Tag

(zu allen Seminaren das Geld bitte in bar mitbringen)



Dr. Karin Berty

Soziologin
Sozialpsychologin
Praxis für
körperorientierte
Energiearbeit und
Coaching
Dozentin in der
Lehrer - Fortbildung
Energietrainerin
www.körperorientierte-energiearbeit.de



Christiane Merg

Lehrerin
Gestalttherapie-
ausbildung
Energietrainerin
Esalen-Massage-
Practitioner

chris.merg

@googlemail.com



Unser Team (von links nach rechts)

Ursula Schätzle, Karin Berty, Christiane Merg und
Beate Neu

Anmeldungen bitte an: Christiane Merg

Telefon: 015206419110

e-mail: chris.merg@googlemail.com

Haftungsausschluss: Ich bin bereit und fähig,
Selbstverantwortung für mich zu übernehmen und stelle
die Veranstalterinnen von jedweder Haftung frei.